

## **Ihr Horizont, Ihre Wege**

**In Les 3 Vallées passt sich das Wandern all Ihren Wünschen an.** Familienfreundliche Spaziergänge, Routen zwischen Almen und Seen, leichter Zugang dank Bergbahnen oder anspruchsvollere Touren in der Höhe: Gestalten Sie Ihren Weg ganz nach Ihrem Rhythmus – vom einfachen Gehen bis hin zu sportlicheren Erlebnissen.

Wandern wird hier zu einer echten Entdeckungsreise: von Landschaft zu Landschaft, mitten durch weite alpine Räume.

Damit Sie sich orientieren können, **finden Sie hier eine Auswahl leicht zugänglicher Wanderideen in Les 3 Vallées – frei erlebbar und in Ihrem eigenen Tempo.**

## **Wandern in Les 3 Vallées**

- **115 Wanderwege** für Entdeckungen im eigenen Tempo
- **37 sehr leichte Routen** für alle zugänglich
- **40 leichte Routen** für entspanntes Wandern mit Panorama
- **31 anspruchsvolle Routen** für mehr Intensität
- **7 sehr anspruchsvolle Routen** für erfahrene Wanderer

## **Dent du Villard, die große Panoramarunde**

Courchevel-Tal

Die Dent du Villard zählt zu den emblematischen Wanderungen in Courchevel und vereint auf einer Strecke eine beeindruckende landschaftliche Vielfalt. Zunächst führt der Weg durch die als Natura 2000 geschützten Gips-Schluchten, bevor er die Grate des Mont Charvet erreicht – mit Blick auf die Gletscher der Vanoise – und anschließend über das Tal der Avals zum Lac de la Rosière hinabführt.

Diese Wanderung beeindruckt durch ihre abwechslungsreichen Stimmungen ebenso wie durch die Weite ihrer Ausblicke. Zwischen markanten Reliefs, Gratlinien und offenen Berglandschaften erleben Sie mehrere Gesichter der Alpen in einer einzigen Tour.

*Zugang: Lac de la Rosière oder Parkplatz Avals*

## **Vallon du Fruit, alpines Eintauchen**

Tal von Méribel

Vom Naturschutzgebiet Tuéda in **Méribel-Mottaret** führt das **Vallon du Fruit** erfahrene Wanderer in eine ausgeprägte alpine Landschaft.

**Etwa 4,5 Stunden führen bis zur Schutzhütte Refuge du Saut**, in einer typischen Hochgebirgslandschaft mit Murmeltieren und Blick auf die Aiguille du Fruit. **Ein Abstecher zum Lac des Féés verlängert die Tour.**

Hier erleben Sie eine lebendige, mineralische Bergwelt. Schritt für Schritt entfernen Sie sich von der Station und tauchen in eine ursprünglichere alpine Umgebung ein. Eine vollständige, anspruchsvolle, aber gut zugängliche Tour für echte Naturerlebnisse.

*Zugang: Parkplatz Lac de Tuéda in Méribel-Mottaret*

### **Von Brides nach Les Allues, sanft durch das Tal**

Brides-les-Bains

Von der Thermenstation **Brides-les-Bains** führt diese **leichte Route in etwa 2,5 Stunden nach Les Allues in Méribel (D+ 520 m).**

Der markierte Weg durchquert den Wald von Cythère und steigt anschließend sanft ins Tal an.

Eine angenehme, zugängliche Wanderung, die zwei Höhenlagen und Atmosphären verbindet. Ideal, um Schritt für Schritt an Höhe zu gewinnen.

*Zugang: Start in Brides-les-Bains*

### **Sentier des Cimes, auf dem Grat unterwegs**

Vallée des Belleville

Der **Sentier des Cimes** verbindet **die Cime Caron** zwischen **Val Thorens und Orelle** mit **der Pointe de la Masse** auf der Seite von **Les Menuires** – **über 10,5 km panoramareichen Grat.**

Je nach Richtung beträgt der **Höhenunterschied +540 m Richtung Masse oder +930 m Richtung Cime Caron.**

Hier bestimmt die Weite des Panoramas das Erlebnis. Sie wandern entlang einer spektakulären Gratlinie mit Blick auf die Gipfel der 3 Vallées – mit dem Gefühl, zwischen Himmel und Bergen unterwegs zu sein.

*Zugang: Seilbahn Cime Caron oder Gondel Orelle-Caron, Gondel Pointe de la Masse*

## **Lac du Lou, die alpine Oase**

Vallée des Belleville

Im Belleville-Tal ist der **Lac du Lou** zwischen Les Menuires und Val Thorens **eine zugängliche Wanderung mit Panorama, Natur und Genuss.**

Vom Plan de l'Eau des Bruyères in **Les Menuires** führt der Weg sanft durch ein wildes Tal bis zum See.

**Rechnen Sie etwa 4 Stunden für den Rundweg um den See.** Mit Kindern lässt sich die Tour problemlos anpassen. Eine schöne, einfache Höhenwanderung.

*Zugang: Plan de l'Eau des Bruyères, Les Menuires*