

Neuheiten Sommer 2026

Les 3 Vallées verzaubern auch diesen Sommer das Bergerlebnis

In der schönen Jahreszeit unterstreichen Les 3 Vallées ihre Einzigartigkeit als großes alpines Gebiet für Freizeit, Entdeckungen und Erlebnisse unter freiem Himmel. Von Tal zu Tal erweitert die Destination ihr Angebot, erfindet ihre Orte neu und entwickelt einzigartige Erlebnisse für einen Sommer in Bewegung, der sich in jedem Tempo erleben lässt.

Les 3 Vallées bieten weit mehr als eine Kulisse: ein echtes Entdeckungsgebiet, weitläufig, lebendig und facettenreich. Infinite Mountain Experiences.

Ob mit der Familie, mit Freunden, sportlich, genussvoll oder kontemplativ – hier findet jeder seine eigene Art, den Sommer in den Bergen zu erleben.

Das ist die ganze Stärke dieser außergewöhnlichen Destination, in der die Höhe zum Versprechen von Freiheit, Entdeckungen und Emotionen wird.

EVENTS

Die XXL-Herausforderung in den 3 Vallées (30. Juli bis 2. August)

Les 3 Vallées

Als große Neuheit des Sommers startet der Grand Raid KIPRUN 3 Vallées – Moûtiers vom 30. Juli bis 2. August 2026 in einer Kulisse, die ihm gerecht wird.

Mit 170 km für das Hauptrennen durchquert das Event das Gebiet der 3 Vallées zwischen luftigen Graten, Tälern, Gipfeln und weiten Panoramen – ein Abenteuer, in dem Ausdauer auf die vertikale Dimension des Geländes trifft.

Ein außergewöhnliches Event, das Les 3 Vallées in ihrer ganzen Weite, Kraft und spektakulären Schönheit zeigt.

Méribel Hybrid Games (10. bis 12. Juli)

Tal von Méribel

Méribel präsentiert diesen Sommer ein neues Sportevent mit den **Hybrid Games, einem Wettbewerb, der CrossFit, Hyrox und Trailrunning verbindet.**

Drei Tage lang wechseln sich Formate und Intensitäten ab – in einer alpinen Umgebung, die Ausdauer und Vielseitigkeit auf die Probe stellt.

Nocturne des Crêtes (7. August)

Tal von Méribel

Neuheit 2026 des ASICS Méribel Trail: Die **Nocturne des Crêtes** eröffnet dieses sportliche Wochenende mit einem halb-nächtlichen Format über 22 km (D+ 1.100 m), das allein oder im Duo ab **Méribel-Mottaret** absolviert wird.

Ein neues Rennen, das von Beginn an eine besondere Atmosphäre schafft – zwischen schwindendem Licht, sich verändernden Reliefs und Orientierungspunkten, die sich entlang der Strecke wandeln.

Downhill-Mountainbiken leichter zugänglich

Tal von Courchevel

In diesem Sommer entwickelt **Courchevel** zwei seiner Strecken weiter, um einen progressiveren Zugang zum Downhill-Mountainbiken zu bieten:

La Louza, die Plantrey mit Courchevel 1850 **auf 3 km (D- 930 m)** verbindet, wird mit mehreren Linienvarianten erweitert, um die Abfahrt abwechslungsreicher zu gestalten, den Schwierigkeitsgrad anzupassen und neue Fahrgefühle zu ermöglichen.

La Godille, von der Bergstation der Gondelbahn Verdons bis ins Zentrum von Courchevel 1850, bietet ebenfalls **eine Strecke von 3 km (D- 300 m)**, die sanfter und einsteigerfreundlicher gestaltet wurde.

Mit diesen Anpassungen unterstreicht die Station ihren Anspruch, Downhill-Mountainbiken zugänglicher zu machen, ohne dabei Fahrspaß oder Erlebnisqualität zu verlieren.

Ein Pumptrack zum Fahren, Spielen und Wiederholen

Tal von Courchevel

Neues Outdoor-Highlight in **Courchevel Village!** **Der multifunktionale Pumptrack bietet ein spielerisches Terrain für alle Rollsportarten:** Mountainbike, BMX, Skateboard, Inlineskates oder Roller. Dank vier progressiver Rundkurse – von grün bis rot

– sowie einer speziellen Anfängerstrecke findet jeder seine Linie, sein Tempo und seinen Schwierigkeitsgrad.

Eröffnet im Herbst 2025, **bietet die Anlage 325 m Strecken auf 1.250 m²**

Fahrfläche und setzt auf ein Konzept, das zugleich entwicklungsfähig, zugänglich und sicher ist. Konzipiert für Einheimische wie für Familien auf Besuch, verfügt das Gelände auch über schattige Ruhebereiche – ein Ort, an dem man sowohl aktiv ist als auch entspannte Momente an der frischen Luft genießt.

Der Zugang ist frei, täglich von 8 bis 22 Uhr geöffnet, vom 1. Mai bis 31. Oktober, je nach Wetter- und Schneebedingungen.

Entlang des Doron erzählt das Tal seine Wasserwelt

Vallée des Belleville

In **Les Menuires** lädt die Radtour **Au fil du Doron** dazu ein, dem Gebirgsbach **auf 25,9 km (Hin- und Rückweg)** zu folgen – eine zugängliche Strecke, die Natur, Bewegung und Entdeckung verbindet.

Unterwegs wird das Wasser zum roten Faden der Landschaft und ihrer Geschichte: Es durchzieht das Tal, formt die Reliefs, begleitet das Leben vor Ort und trägt zur Energiegewinnung bei.

Mit Mountainbike oder E-Mountainbike (D+ 740 m) in etwa 3 Stunden erreichbar, bietet diese einfache Route eine neue Art, die Berge im Sommer zu entdecken – ganz nah an dem, was sie lebendig macht.

Ein Almtal mit dem Fahrrad entdecken

Vallée des Belleville

Diese E-Mountainbike-Route führt ins Herz **des Encombres-Tals**, in eine Landschaft, in der die alpine Weidewirtschaft noch an jeder Kurve spürbar ist.

Bergdörfer, kleine Chalets, Almen, Herden und kraftvolle Horizonte prägen eine Tour, die die Berge in ihrer lebendigsten Form zeigt.

Der Anstieg bleibt gleichmäßig und gut zugänglich – ideal, um den Weg in vollen Zügen zu genießen – mit einem Abschnitt **über die Gittamelon-Hütte und mit Blick auf den Grand Perron (2.800 m) sowie die Montagne des Coins (2.700 m)**.

Eine Auszeit von 23 km (Hin- und Rückweg, D+ 600 m) und etwa 2h30 Fahrzeit ab Saint-Martin-de-Belleville, um im Rhythmus des Tals zu radeln.

Drei Mountainbike-Strecken für neue Höhen

Vallée des Belleville

In **Val Thorens** gewinnt das Mountainbiken weiter an Dimension mit **drei neuen Strecken: einer grünen, einer blauen und einer roten.**

Ideal, um die Disziplin zu entdecken, Sicherheit zu gewinnen oder sich an technisch anspruchsvollere Abschnitte heranzuwagen.

Eine natürliche Entwicklung – von den ersten Kurven bis zu anspruchsvolleren Lines – in einer hochalpinen Kulisse, die die Emotionen intensiviert.

Eine weitere Bereicherung für den Bikepark, die Val Thorens als echten Spot für Mountainbike in den Alpen bestätigt.

Wandern

Wandern HÖHENWEG, UNENDLICHER HORIZONT

Vallée des Belleville

Zwischen der Cime Caron und der Pointe de la Masse verläuft der Höhenweg über 10,5 km entlang eines panoramareichen Grats oberhalb der 3 Vallées. Die Wanderung entfaltet sich in einer offenen, mineralischen und spektakulären Landschaft, mit dem Gefühl, von Gipfel zu Gipfel zu gehen und den Horizont stets auf Augenhöhe zu behalten. Je nach gewählter Richtung beträgt der Anstieg 540 Höhenmeter zur Masse oder 930 Höhenmeter zur Cime Caron.

Zugang : Seilbahn Cime Caron oder Gondelbahn Orelle-Caron sowie Gondelbahn Pointe de la Masse.

WEG DER 3 SEEN, ZWISCHEN WASSER, HIMMEL UND GIPFELN

Vallée des Belleville

In der Sommersaison bietet der 3-Seen-Weg in Val Thorens eine für alle zugängliche Bergwanderung in einer hochalpinen Kulisse, die zugleich offen, beruhigend und spektakulär ist. Entlang des gesamten Weges inszeniert, verleiht er der Wanderung eine besonders lebendige Dimension. Schritt für Schritt geben die Seen den Rhythmus vor, während die Panoramen die ganze Weite der umliegenden Gipfel entfalten. Eine leicht zugängliche Tour, die Zeit lässt, die Landschaft zu genießen, durchzuatmen, den Blick schweifen zu lassen und die mineralische Schönheit der Höhen voll auszukosten.

FAMILIENABENTEUER

Naturabenteuer für die Kleinsten

Tal von Courchevel

In diesem Sommer wird **der Lac de la Rosière zur Bühne für ein Familienabenteuer** mit „**Die Geheimnisse der Hütte am See**“, einem Orientierungsspiel für Kinder ab 3 Jahren.

Mehr als eine klassische Schatzsuche: **Dieses Erlebnis ist als erzählerisches Abenteuer gestaltet**, das die Jüngsten auf die Spuren der Familie Pennaz führt, die einst mit dem Leben am Staudamm verbunden war – auf der Suche nach einer versteckten Hütte in der Umgebung.

Entlang des Weges erzählen die Stationen die Geschichte des Ortes, seine natürlichen Besonderheiten und eine ganze lokale Welt aus Traditionen, Fischerei, Flora und Berglegenden.

Frei zugänglich und etwa 1,5 Stunden lang, ist diese Route mit dezenten Installationen im Landschaftsbild gestaltet – darunter ein Start-Totem, eine Hängematte oder eine versteckte, rustikale Hütte im Wald.

Das Spielheft ist im Chalet de la Rosière sowie in den Informationsstellen von Courchevel Tourisme erhältlich.

Caron 3200, das Erlebnis in luftiger Höhe

Vallée des Belleville

In seinem ersten Sommer bietet **Caron 3200** eine neue Art, die Höhe zu erleben. **In wenigen Minuten von Val Thorens oder Orelle erreicht man einen schwebenden Ort auf 3.200 m Höhe mit Blick auf die Unendlichkeit.**

Oben eröffnet sich ein 360°-Panorama auf über tausend Gipfel – vom Mont Blanc bis zu den Écrins – und vermittelt ein einzigartiges Gefühl von Weite und Leichtigkeit. Rooftop, Restaurant, Ausstellungsbereich, Seminarraum und die höchstgelegene Weinbar Europas machen diesen außergewöhnlichen Ort zu einem Erlebnis für sich.

In diesem Sommer wird das Erlebnis durch **Explor Games®** ergänzt – **ein immersives Abenteuer-Spiel zwischen Schatzsuche und Cluedo®**, das im Team über eine interaktive App erlebt wird.

GASTRONOMIE

Weingenuß und gelebte Geselligkeit

Tal von Méribel

In **Méribel Centre** eröffnet **Vins Dieux** und vereint **Weinkeller, Weinbar und hausgemachte Küche in einem lebendigen, entspannten Konzept.**

Am Ruder steht Antoine, Sommelier, der eine Auswahl an Flaschen zusammenstellt, die man „vor Ort genießen oder mitnehmen“ kann – mit besonderem Augenmerk auf offene Weine und Referenzen, die teilweise mehrere Jahre im Keller gereift sind.

In der Küche begleitet Nicolas diesen Ansatz mit einer bewusst reduzierten Karte, die auf Teilen und Entdecken ausgerichtet ist – ein Ort, an dem man ebenso zum Genießen wie zum Entdecken kommt.

Ein genussvoller Rückzugsort vom Morgen bis zum Abend

Tal von Méribel

Mit **Dionysos – Bar & Coffee** bereichert Méribel eine Adresse mit **einfacher und herzlicher Atmosphäre.**

In der Résidence L'Hévana an der Route Albert Gacon gelegen, entwickelt das Lokal sein Konzept rund um Kaffee, Brunch und kleine Gerichte zum Teilen – eine gesellige Pause zu jeder Tageszeit.

Ein Restaurant voller Kontraste

Tal von Méribel

Mit **La Vache Rouge** erhält Méribel Centre eine Adresse mit klarem Konzept. An der Route du Plateau gelegen, bringt das Restaurant **zwei selten vereinte Welten zusammen: Dry-Aged-Fleisch und Meeresprodukte.**

In einem eleganten und gedämpften Ambiente setzt das Haus auf präzise Gartechniken, sorgfältige Produktauswahl und den Genuss hochwertiger Zutaten.

Ein eigenständiges Konzept, das der kulinarischen Landschaft der Destination eine neue Note verleiht.

Genuss unter freiem Himmel

Vallée des Belleville

In **Saint-Martin-de-Belleville**, im Herzen des Hotels Saint-Martin, pflegt **Le Grenier** den Geist eines **chicen Bistros mit Wärme, Genuss und Großzügigkeit**.

Mit den ersten warmen Tagen wird die Adresse zum idealen Ort für ein Mittagessen auf der Terrasse mit Blick auf die Berge – nach einer Wanderung oder einer Mountainbike-Tour.

Deftige Schmorgerichte, Käsespezialitäten, Croque savoyard, Gourmet-Burger, Tagesgerichte und großzügige Desserts laden dazu ein, den Moment zu genießen – zwischen Bergpanorama und der Leichtigkeit eines Essens unter freiem Himmel.

WELLNESS

DER BERG, DER GUT TUT

Brides-les-Bains

Das Thermalwasser verleiht dem Sommer eine ganz besondere Note. Im Herzen der Destination bietet das Grand Spa Thermal auf 2.700 m² Raum für Entspannung und Regeneration – mit Jacuzzi, Hammam, Sauna, Schwimmbahnen, Massagen und maßgeschneiderten Anwendungen.

Kurzprogramme für mehr Beweglichkeit und Balance

Zu den Neuheiten des Sommers 2026 zählt der Aufenthalt „Souplesse“, ein 4-tägiges Programm mit Fokus auf Rheumatologie, mit Thermalbehandlungen und Körperritualen, um Spannungen zu lösen, die Beweglichkeit wiederzufinden und Haltungsbeschwerden zu lindern.

Brides-les-Bains bietet zudem zwei neue 5-tägige Mini-Kuren: „Ein Schritt zur Balance“ für 18- bis 25-Jährige, zur Begleitung junger Erwachsener bei Gesundheits- und Gewichtsfragen, sowie „Gelenkschmerzen“, entwickelt, um muskuläre und gelenkbezogene Beschwerden schnell zu lindern.

UNTERKÜNFTE

Der Gasthof-Geist in moderner Interpretation

Brides-les-Bains

Das **Hi Brides-les-Bains** bringt eine neue Art des Aufenthalts in den Bergen. Im Herzen der Destination, ruhig gelegen und mit Blick auf die umliegenden Berge, **bietet die**

Unterkunft großzügige, lichtdurchflutete Räume, eine Terrasse, einen Pool, einen Entspannungsbereich und eine Sommerküche...

Orte zum Teilen, Erleben und Genießen. Ein offener, schlichter und herzlicher Ort, an dem sich Generationen begegnen und der Aufenthalt eine gemeinschaftliche, lebendige Dimension erhält.

Eine Sommernacht ganz nah an der Natur

Vallée des Belleville

In **der Vallée des Encombres** erwacht die ehemalige Schäferhütte von Varlossière als unbewartete Unterkunft zu neuem Leben. In schlichtem Stil renoviert, bietet dieses kleine Refugium von **19 m² vier Etagen-Schlafplätze** und ist eine willkommene Rast für Wanderer unterwegs.

Ohne Wasser und Strom lädt es dazu ein, die Berge in ihrer ursprünglichsten Form zu erleben – zwischen Abendlicht, frischer Höhenluft und der Stille der Hochalmen. Ideal, um wirklich abzuschalten.

NEUE ERLEBNISWELTEN

Padelspiel in luftiger Höhe

Tal von Courchevel

In **Courchevel 1850** bereichern **zwei permanente Plätze** das Sportangebot und bringen **Padel** in die Destination. Am INEOS Club House gelegen, bieten sie ein außergewöhnliches Spielerlebnis in den Bergen und zählen zu den höchstgelegenen permanenten Plätzen Frankreichs. Diese neue Anlage ergänzt das ganzjährige Sportangebot und begleitet den Aufschwung dieser Disziplin.

Entwickelt von Courchevel Tourisme mit Unterstützung des Club des Sports und der Gemeinde, **ist das Projekt Teil einer umfassenderen Entwicklung rund um Racketsportarten, mit der Gründung einer eigenen Sektion im Club des Sports von Courchevel.**

In **Partnerschaft mit der Marke Lacoste** unterstreicht es die Positionierung von Courchevel mit einem hochwertigen, modernen und offenen Sportangebot.

Täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet, stehen die Plätze Urlaubern und Einheimischen, Einsteigern und erfahrenen Spielern offen und können auch für Events oder Animationen privat genutzt werden.

Ein neues Spielfeld für Racketsportarten

Tal von Méribel

In **Méribel** eröffnen im Frühjahr 2026 **zwei Padelplätze am Eingang des Bois d'Arbin**, in unmittelbarer Nähe der Tennisplätze.

Mit dieser Neueröffnung erweitert die Destination ihr Outdoor-Sportangebot und gibt einer dynamischen, spielerischen Disziplin mehr Raum.

In den Bergen eröffnet Padel neue Möglichkeiten, gemeinsam aktiv zu sein und die Höhe auf eine andere Weise zu genießen.

Varlossière – Canyoning in seiner ursprünglichsten Form

Vallée des Belleville

In **Varlossière** wird Canyoning anspruchsvoller. Die Umgebung ist wild, eng und mineralisch geprägt.

Abseilstellen, natürliche Rutschen, klare Wasserbecken und technische Passagen – die Route verläuft ohne Inszenierung, ganz nah an Fels und Wasser. Ein seltenes Erlebnis im Vallée des Belleville, abseits der stärker frequentierten Wege.

Begleitet vom Bureau des Guides richtet sich dieses Abenteuer an sportliche Teilnehmer, die bereits Erfahrung im Abseilen haben.

Hier entsteht das Erlebnis durch Rhythmus, Konzentration und das Gefühl, sich in einer ursprünglichen Bergwelt zu bewegen.

DIE BERGE IN BEWEGUNG

Der Golf schreibt seine Geschichte weiter

Tal von Méribel

In diesem Jahr **feiert der Golf von Méribel sein 60-jähriges Bestehen** – ein Jubiläum, das dazu einlädt, **einen der emblematischen Höhen-Golfplätze der Alpen neu zu entdecken**.

Zwischen Bergpanorama und der Geschichte der Destination entwickelt sich die Anlage weiter mit **dem Bau des zukünftigen Club House, dessen Eröffnung für Sommer 2027 geplant ist**.

Als einladender, moderner und offener Ort konzipiert, wird dieses neue Gebäude eine weitere Etappe in der Geschichte des Golfplatzes markieren und seine Attraktivität weit über das Spiel hinaus erweitern.

Das Tal erwacht vor Ihren Augen zum Leben

Vallée des Belleville

Im **Museum von Saint-Martin-de-Belleville** lädt eine **immersive Installation dazu ein, das Tal auf neue Weise zu entdecken.**

Eine zwei Meter lange Reliefkarte, ergänzt durch Videos und interaktive Projektionen, zeigt das Gebiet aus einer neuen Perspektive.

Von der Eiszeit bis heute entfaltet sich das Tal in Bewegung – in einem visuellen, sinnlichen und leicht zugänglichen Erlebnis, auf Französisch und Englisch.

Die Berge öffnen sich zur Maurienne-Seite

Orelle

In diesem Sommer markiert Orelle einen Wendepunkt mit der **täglichen Öffnung der Gondelbahnen Orelle und Orelle-Caron vom 4. Juli bis 30. August.**

Eine Premiere, die den Zugang zum Hochgebirge den ganzen Sommer über von der Maurienne-Seite ermöglicht.

In wenigen Minuten **führt die Auffahrt nach Plan Bouchet**, einem idealen Ausgangspunkt für Wanderungen und Mountainbike-Touren in einer offenen und unberührten Hochgebirgslandschaft.

Noch höher bietet **die Cime Caron ein spektakuläres Panorama sowie Zugang zu Caron 3200 und eine Sommerverbindung nach Val Thorens.**

Ein neuer Zugang, um Les 3 Vallées auf eine andere Art zu entdecken.