

Nouveautés été 2026

Les 3 Vallées enchantent l'expérience en montagne cet été encore

Aux beaux jours, Les 3 Vallées affirment leur singularité comme grand territoire alpin de loisirs, de découvertes et d'expériences à ciel grand ouvert. D'une vallée à l'autre, la destination enrichit son offre, réinvente ses lieux et imagine des expériences inédites pour composer un été en mouvement, à vivre à tous les rythmes.

Les 3 Vallées offrent ainsi bien plus qu'un décor : un véritable terrain d'exploration, vaste, vivant et multiple. Infinite experience. En famille, entre amis, dans un esprit sportif, contemplatif ou épicurien, chacun y trouve sa manière de vivre la montagne en été.

C'est toute la force de cette destination d'envergure, où l'altitude devient une promesse de liberté, de découvertes et d'émotions.

Événements

Le défi XXL à l'échelle des 3 Vallées *(du 30 juillet au 2 août)*

Les 3 Vallées

Grande nouveauté de l'été, le Grand Raid KIPRUN 3 Vallées – Moûtiers s'élance du 30 juillet au 2 août 2026 dans un décor à sa mesure. Avec 170 km pour son épreuve reine, l'événement traverse le territoire des 3 Vallées entre crêtes aériennes, vallons, sommets et panoramas immenses, dans une aventure où l'endurance se confronte à la verticalité du territoire. Un rendez-vous hors norme, qui révèle Les 3 Vallées dans ce qu'elles ont de plus vastes, de plus puissantes, de plus spectaculaires. ([lien vers la page Grand raid](#))

Méribel Hybrid Games *(du 10 au 12 juillet)*

Vallée de Méribel

Méribel lance cet été un nouveau rendez-vous sportif avec les **Hybrid Games**, une compétition qui croise CrossFit, Hyrox et trail. Pendant trois jours, les participants enchaînent les formats et les intensités dans un cadre alpin qui met l'endurance et la polyvalence à l'épreuve.

Nocturne des Crêtes *(7 août)*

Vallée de Méribel

Nouveauté 2026 de l'ASICS Méribel Trail, la **Nocturne des Crêtes** donne le coup d'envoi de ce week-end sportif avec un format semi-nocturne de 22 km (D+ 1 100 m), à parcourir en solo ou en duo depuis Méribel-Mottaret. Une nouvelle épreuve qui introduit d'emblée une autre ambiance de course, entre lumière déclinante, reliefs qui se redessinent et repères qui évoluent au fil du parcours.

Deux roues

La descente VTT plus facile à apprivoiser

Vallée de Courchevel

Cet été, Courchevel fait évoluer deux de ses pistes pour proposer une approche plus progressive de la descente VTT :

1. **La Louza**, qui relie Plantrey à Courchevel 1850 sur 3 km (D- 930 m) se transforme avec un tracé enrichi de plusieurs options, afin de varier les lignes, d'ajuster la difficulté et de renouveler les sensations d'une descente à l'autre.
2. **La Godille**, depuis l'arrivée de la télécabine des Verdonez jusqu'au centre de Courchevel 1850, déploie également un parcours de 3 km (D- 300 m), repensé dans un esprit plus doux et plus rassurant.

Avec ces aménagements, la station confirme sa volonté de rendre le VTT de descente plus accessible, sans renoncer au plaisir du pilotage ni à la qualité de l'expérience.

Un pumptrack où rouler, jouer, recommencer

Vallée de Courchevel

Alerte rendez-vous outdoor inédit à **Courchevel Village** ! Le pumptrack multi-activités ouvre un terrain d'expression ludique à toutes les pratiques sur roues : VTT, BMX, skate, rollers ou trottinette. Chacun peut y trouver sa ligne, son rythme et son niveau de difficulté grâce à quatre boucles progressives, du vert au rouge, complétées par un tracé dédié aux débutants.

Inauguré à l'automne 2025, l'équipement déploie 325 m de circuits sur 1 250 m² de surface roulante et mise sur une approche à la fois évolutive, accessible et sécurisante. Pensé pour accueillir aussi bien les habitués du territoire que les familles de passage, le site intègre également des espaces de pause ombragés, qui en font un lieu agréable où l'on vient autant pour pratiquer que pour partager un moment au grand air.

En accès libre, il est ouvert tous les jours de 8h à 22h, du 1^{er} mai au 31 octobre, sous réserve des conditions météo et de l'enneigement.

Au fil du Doron, la vallée raconte son eau

Vallée des Belleville

Aux Menuires, le parcours vélo **Au fil du Doron** invite à suivre le torrent sur 25,9 km aller-retour, dans une sortie accessible qui mêle nature, mouvement et découverte. Au fil du chemin, l'eau devient la trame du paysage et du récit : celle qui traverse la vallée, façonne les reliefs, accompagne la vie locale et participe à la production d'énergie. Accessible en VTT comme en VTAE (D+ 740 m) en environ 3h de parcours, cet itinéraire facile propose une autre façon d'explorer la montagne aux beaux jours, au plus près de ce qui la fait vivre.

Une vallée d'alpages à découvrir à vélo

Vallée des Belleville

Cet itinéraire VTAE emmène au cœur de la vallée des Encombres, dans un paysage où le pastoralisme se lit encore à chaque détour. Hameaux de montagne, petits chalets, alpages, troupeaux et horizons puissants composent une sortie qui dévoile la montagne dans ce qu'elle a de plus vivant. La montée reste régulière et

accessible, idéale pour profiter pleinement du chemin, avec un passage par le refuge de Gittamelon et, tout autour, les lignes du Grand Perron (2 800 m) et de la Montagne des Coins (2 700 m). Une échappée de 23 km aller-retour (D+ 600 m) et 2h30 de parcours au départ de Saint-Martin-de-Belleville pour pédaler au rythme de la vallée.

Trois lignes de VTT pour prendre de la hauteur

Vallée des Belleville

À Val Thorens, le VTT prend encore plus de relief avec trois pistes fraîchement tracées : une verte, une bleue et une rouge. De quoi découvrir la discipline, gagner en assurance ou se frotter à des sections plus techniques. Une progression naturelle, du premier virage aux tracés plus engagés, dans un décor d'altitude qui décuple les sensations. Une manière d'étoffer encore le bike park et d'ancrer Val Thorens parmi les vrais spots de VTT de montagne.

Randonnée

Sentier des Cimes, l'infini pour horizon

Vallée des Belleville

Entre la Cime Caron et la Pointe de la Masse, le Sentier des Cimes suit 10,5 km de crête panoramique au-dessus des 3 Vallées. La marche s'étire dans un paysage ouvert, minéral, spectaculaire, avec l'impression de passer d'un sommet à l'autre en gardant toujours l'horizon à hauteur de regard. Selon le sens choisi, l'itinéraire développe 540 m de dénivelé positif vers la Masse ou 930 m vers la Cime Caron.

Accès : téléphérique de la Cime Caron ou télécabine Orelle-Caron et la télécabine de la Pointe de la Masse

Sentier des 3 lacs, entre eau, ciel et sommets

Vallée des Belleville

À la belle saison, le Sentier des 3 lacs à Val Thorens propose une balade de montagne accessible à tous, dans un décor d'altitude à la fois ouvert, apaisant et spectaculaire. Scénarisé tout au long du parcours, il donne une dimension plus vivante à la promenade. Au fil du chemin, les lacs rythment la marche, tandis que les panoramas déploient toute l'ampleur des sommets environnants. Une balade facile à aborder, qui laisse le temps de profiter du paysage, de respirer, de lever les yeux et de goûter pleinement à la beauté minérale des hauteurs.

Aventure en famille

Aventure grandeur nature pour les petits

Vallée de Courchevel

Cet été, le lac de la Rosière devient le décor d'une exploration à vivre en famille avec **Les secrets de la cabane du lac**, un parcours d'orientation imaginé pour les enfants dès 3 ans. Plus qu'un simple jeu de piste,

l'expérience prend la forme d'une aventure scénarisée qui entraîne les plus jeunes sur les traces de la famille Pennaz, autrefois liée à la vie du barrage, à la recherche d'une cabane cachée dans les environs. Tout au long du parcours, les balises dévoilent l'histoire du site, ses particularités naturelles et tout un imaginaire local nourri de traditions, de pêche, de flore et de légendes de montagne. Accessible librement, cette promenade d'environ 1h30 est ponctuée de quelques installations discrètes fondues dans le paysage, comme un totem de départ, un hamac ou une cabane rustique dissimulée en forêt. Le livret de jeu est disponible au Chalet de la Rosière et dans les accueils de Courchevel Tourisme.

Caron 3200, l'expérience au plus haut

Vallée des Belleville

Pour son premier été, Caron 3200 offre une autre façon de vivre l'altitude. En quelques minutes depuis Val Thorens ou Orelle, l'ascension mène à un lieu suspendu face à l'immensité, à 3 200 m d'altitude. Là-haut, le regard embrasse un panorama à 360° sur plus de mille sommets, du Mont Blanc aux Écrins, dans une sensation rare d'espace et d'apesanteur. Rooftop, restaurant, espace d'exposition, salle de séminaire et plus haut bar à vin d'Europe composent ce belvédère hors norme, imaginé comme une destination en soi. L'expérience se prolonge cet été avec **Explor Games®**, un jeu d'aventure scénarisé et immersif, entre chasse au trésor et Cluedo®, à vivre en équipe grâce à une application interactive.

Gastronomie

Le goût du vin, l'esprit du partage

Vallée de Méribel

À Méribel Centre, **Vins Dieux** s'installe et mêle cave, bar à vins et cuisine maison dans un format vivant et décontracté. Aux commandes, Antoine, sommelier, compose une sélection de bouteilles à déguster "sur place ou à emporter", avec un vrai travail autour des vins au verre et de références parfois conservées plusieurs années en cave.

En cuisine, Nicolas accompagne cette approche avec une carte courte, pensée pour le partage et la curiosité et propose une table où l'on vient autant pour déguster que pour découvrir.

Un refuge gourmand du matin au soir

Vallée de Méribel

Avec Dionysos – Bar & Coffee, Méribel accueille une adresse à l'atmosphère simple et chaleureuse. Installé route Albert Gacon dans la résidence L'Hévana, le lieu fait évoluer sa formule autour du café, du brunch et d'une petite restauration facile à partager pour une halte conviviale à retrouver au fil de la journée.

Une table qui joue les contrastes

Vallée de Méribel

Avec La Vache Rouge, Méribel Centre accueille une table au parti pris affirmé. Installé route du Plateau, le restaurant fait dialoguer deux univers rarement réunis : les viandes maturées et les produits de la mer. Dans une ambiance élégante et feutrée, l'adresse mise sur la précision des cuissons, le soin porté à la sélection et le plaisir des beaux produits. Une proposition singulière qui apporte une tonalité nouvelle au paysage gourmand de la station.

Le plaisir à ciel ouvert

Vallée des Belleville

À Saint-Martin-de-Belleville, au cœur de l'hôtel Saint-Martin, **Le Grenier** cultive l'esprit bistrot chic avec ce qu'il faut de chaleur, de gourmandise et de générosité. Dès les beaux jours, l'adresse devient une halte de choix pour déjeuner en terrasse, face aux montagnes, après une matinée de balade ou de VTT. Cocottes réconfortantes, spécialités fromagères, croque savoyard, burger gourmand, ardoise du jour et desserts généreux composent une table qui donne envie de s'attarder, entre vue sur les montagnes et douceur d'un déjeuner en terrasse.

Bien-être

La montagne qui fait du bien

Brides-les-Bains

L'eau thermale donne à l'été une tonalité à part. Au cœur de la station, le **Grand Spa Thermal** déploie 2 700 m² dédiés à la détente et à la remise en forme, entre jacuzzi, hammam, sauna, couloirs de nage, massages et soins personnalisés.

Des formats courts pour retrouver mobilité et équilibre

Parmi les nouveautés estivales 2026, le **Séjour Souplesse** propose un format de 4 jours dédié à la rhumatologie, avec des soins thermaux et des rituels corps pour relâcher les tensions, retrouver de la mobilité et soulager les douleurs posturales.

Brides-les-Bains lance aussi **deux nouvelles mini-cures de 5 jours : un pas vers l'équilibre pour les 18-25 ans**, conçu pour accompagner les jeunes adultes sur les questions de santé et de poids et **Douleurs articulaires**, pensé pour apaiser rapidement les inconforts musculaires et articulaires.

Hébergement

L'esprit auberge, version contemporaine

Brides-les-Bains

Le **Hi Brides-les-Bains** insuffle une autre façon de séjourner en montagne. Au cœur de la station, dans le calme et face aux reliefs, l'auberge déploie de grands espaces baignés de lumière, une terrasse, une piscine, un espace détente, une cuisine d'été... Autant de lieux à partager, à habiter, à faire vivre. Un endroit ouvert, simple et chaleureux, où les générations se croisent et où le séjour prend une couleur plus collective, plus vivante.

Une nuit d'été au plus près de la vallée

Vallée des Belleville

Dans la vallée des Encombres, l'ancien chalet de berger de Varlossière renaît en refuge non gardé. Réhabilité

dans un esprit simple, ce petit refuge de 19 m² accueille quatre couchages superposés et offre une halte bienvenue aux randonneurs de passage. Sans eau ni électricité, il invite à vivre la montagne dans sa forme la plus brute, entre lumière du soir, fraîcheur d'altitude et silence des hauts vallons. À tester pour déconnecter.

Nouveaux terrains de jeu

Quand le padel se joue en altitude

Vallée de Courchevel

À **Courchevel 1850**, deux terrains permanents font entrer le padel dans le paysage sportif de la station. Installés à l'INEOS Club House, ils offrent un cadre de jeu rare en montagne et comptent parmi les terrains permanents les plus hauts de France. Ce nouvel équipement vient compléter l'offre sportive annuelle et accompagner l'essor du padel.

Imaginé par Courchevel Tourisme avec le soutien du Club des Sports et de la Mairie, le projet s'inscrit dans une dynamique plus large autour des sports de raquette, avec la création d'une section dédiée au sein du Club des Sports de Courchevel. En partenariat avec la marque Lacoste, il affirme le positionnement de Courchevel autour d'une offre sportive soignée, contemporaine et ouverte à de nouveaux usages. Ouverts chaque jour de 9h à 21h, les terrains accueillent aussi bien les vacanciers que les résidents, les débutants comme les joueurs aguerris et peuvent également être privatisés pour des animations ou des événements.

Un terrain de jeu inédit pour les sports de raquette

Vallée de Méribel

À Méribel, deux terrains de padel ouvrent au printemps 2026 à l'entrée du bois d'Arbin, à proximité immédiate des courts de tennis.

Avec cette ouverture, la station complète son offre sportive de plein air en faisant une place de choix à une discipline en plein essor et hautement ludique. En montagne, le padel vient enrichir les façons de jouer, de se retrouver et de profiter de l'altitude autrement.

Varlossière, le canyon à l'état brut

Vallée des Belleville

À Varlossière, le canyoning prend une tournure plus engagée. Le décor est sauvage, resserré, minéral. Rappels verticaux, toboggan naturel, vasques limpides, passages techniques : le parcours avance sans artifice, au plus près de la roche et de l'eau. Une sortie rare dans la Vallée des Belleville, loin des itinéraires plus fréquentés.

Encadrée par le Bureau des Guides, cette aventure s'adresse à des pratiquants sportifs, déjà à l'aise avec le rappel. Ici, le plaisir vient du rythme, de la concentration et de cette sensation d'évoluer dans une montagne plus brute.

La montagne en mouvement

Le golf poursuit son histoire

Vallée de Méribel

Cette année, le golf de Méribel fête ses 60 ans, un anniversaire qui invite à redécouvrir l'un des parcours d'altitude emblématiques des Alpes. Entre panorama de montagne et ancrage dans l'histoire de la station, le site poursuit son évolution avec la construction du futur Club House dont l'ouverture est prévue à l'été 2027. Pensé comme un espace plus accueillant, plus contemporain et ouvert sur la vie du golf, ce futur lieu accompagnera une nouvelle étape dans l'histoire du parcours, en prolongeant son attractivité bien au-delà du jeu.

La vallée prend vie sous les yeux

Vallée des Belleville

Au musée de Saint-Martin-de-Belleville, une installation immersive invite à découvrir la vallée autrement. Une grande carte en relief de deux mètres de long, animée par des vidéos et des projections interactives, fait apparaître le territoire sous un nouveau regard.

De l'époque glaciaire à nos jours, la vallée se dévoile en mouvement, dans une expérience visuelle, sensible et accessible, en français comme en anglais.

La montagne s'ouvre côté Maurienne

Orelle

Cet été, Orelle marque un tournant avec l'**ouverture 7j/7 des télécabines Orelle et Orelle-Caron**, du 4 juillet au 30 août. Une première, qui rend désormais la haute montagne accessible tout l'été depuis la vallée de la Maurienne. En quelques minutes, l'ascension mène à Plan Bouchet, point de départ idéal pour les randonnées et les sorties VTT, dans un environnement d'altitude ouvert et préservé. Plus haut, la Cime Caron offre un panorama spectaculaire et donne accès à Caron 3200, ainsi qu'à une liaison estivale vers Val Thorens. Une nouvelle porte d'entrée pour explorer Les 3 Vallées autrement.