

Les grands rendez-vous de l'été

Des sommets aux villages, l'été fait circuler une énergie singulière dans Les 3 Vallées. **Ici, la montagne devient un terrain d'expression multiple, où les grands défis sportifs côtoient des traditions vivantes et un patrimoine profondément ancré.**

Au fil de la saison, le territoire change de rythme et de visage : efforts intenses sur les crêtes, lignes d'arrivée en altitude, puis quelques kilomètres plus loin, fêtes de village, musiques, savoir-faire et instants partagés. Trail, vélo, événements outdoor... les terrains de jeu s'enchaînent et révèlent toute la richesse du relief. En parallèle, les alpages s'animent, les traditions se transmettent et les villages racontent une autre manière de vivre la montagne.

Une traversée vivante et contrastée, où l'on passe d'un défi à une célébration, d'un sommet à une rencontre, toujours porté par ce qui fait **l'identité des 3 Vallées : un territoire aussi grand par ses paysages que par ce qu'il fait vivre.**

JUIN

Montée en alpage de Chez Pépé Nicolas

20 juin | Vallée des Belleville

Tradition vivante de la vallée des Belleville, la montée en alpage marque chaque été le retour des troupeaux vers les hauteurs. Au départ de Saint-Martin-de-Belleville, vaches et chèvres progressent sur plusieurs kilomètres à travers villages et sentiers, jusqu'à l'alpage de Chez Pépé Nicolas situé entre Les Menuires et Val Thorens. Tout au long de la journée, cette transhumance se vit comme une fête : musique, animations, savoir-faire locaux et moments de partage prolongent l'expérience dans une ambiance authentique et profondément ancrée dans la culture alpine.

JUILLET

Méribel Hybrid Games

Du 10 au 12 juillet | Méribel

Pour la première fois, Méribel accueille une compétition mêlant **CrossFit, Hyrox et Trail**. Trois jours d'enchaînements physiques, d'endurance et de dépassement au cœur des montagnes, dans un format taillé pour celles et ceux qui aiment les efforts complets et les terrains qui ne se ressemblent jamais.

Björka X3

12 juillet | Vallée de Courchevel

Avec le **Björka X3**, Courchevel enchaîne les disciplines sans jamais relâcher l'intensité : 6 Km d'aviron face aux tremplins olympiques du Praz, 12,2 Km de VTT (D+ 750 m) jusqu'à l'altiport puis 9,6km de trail (D+ 550 m) avec le Mont Blanc en ligne de mire. Un format hors norme, à courir en solo ou en trio, qui donne au territoire toute sa verticalité.

Le Col de la Loze Challenge

19 juillet | Brides-les-Bains

À Brides-les-Bains, les passionnés de cyclisme viennent se mesurer à l'une des ascensions les plus emblématiques du **Tour de France : le Col de la Loze**. Plusieurs formats permettent de vivre l'événement à son rythme, des parcours plus accessibles jusqu'au tracé le plus exigeant, avec en ligne de mire les 2 304 m du col et toute la grandeur du décor alpin. Mollets motivés, sommet mérité !

Enduro Kids des Belleville

19 juillet | Vallée des Belleville

Pensé pour les jeunes riders, cet enduro VTT donne rendez-vous aux futures générations de pilotes au cœur de la vallée des Belleville. Entre Les Menuires et Saint-Martin-de-Belleville, les participants enchaînent spéciales techniques, sections roulantes et passages en altitude sur un terrain de jeu à la fois ludique et exigeant.

Mousse au sommet

24 & 25 juillet | Saint-Martin-de-Belleville

À Saint-Martin-de-Belleville, la **Fête de la bière artisanale des Belleville** célèbre la bière artisanale au grand air. Micro-brasseurs, dégustations, concerts, jeux, ateliers et concours de brassage donnent le rythme à deux jours conviviaux, où le savoir-faire local se partage dans une ambiance festive. On trinque là-haut !

Coupe de France de VTT Enduro

25 & 26 juillet | Méribel

À Méribel, l'enduro prend le week-end de vitesse. Les meilleurs riders français s'y retrouvent pour une compétition sportive qui donne toute sa place à la pente, au pilotage et à l'engagement. Deux jours de course au cordeau, dans un décor alpin qui accentue encore la tension des lignes. Casques attachés, spectacle lancé !

Millet XTrail Courchevel

26 juillet | Vallée de Courchevel

Rendez-vous incontournable du trail, le **Millet XTrail Courchevel** propose un concept unique en France : un seul départ, un seul tarif et six distances (de 11 à 66 km) à choisir en cours de

course selon son niveau. Au cœur des paysages spectaculaires, des alpages et du Parc national de la Vanoise, les participants enchaînent cols et dénivelé (jusqu'à 4100 m D+) dans une ambiance à la fois sportive et conviviale. Pensé comme une porte d'entrée vers l'ultra, l'événement invite chacun à trouver sa limite, à son rythme.

FISE District

Du 28 au 30 juillet | Méribel-Mottaret

Avec le **FISE District**, Méribel-Mottaret entre dans l'univers du BMX freestyle. Funbox, quaters freestyle, démonstrations de 4 riders pros et initiations gratuites donnent le tempo de trois jours à l'énergie vive, où la culture freestyle change de décor sans rien perdre de son intensité. Petits riders, grands curieux : tout le monde est le bienvenu.

La grande fête du Praz

25 & 26 juillet | Courchevel Le Praz

Dans la vallée de Courchevel au village du Praz, la **Fête de la Madelon** ravive l'âme du village et son attachement aux traditions. Défilés, artisans, fanfares et repas savoyards rythment cette journée festive autour de la chapelle Sainte Marie-Madeleine. Habitants et visiteurs se retrouvent pour célébrer l'histoire alpine du village, dans une ambiance chaleureuse où la célèbre soupe géante, préparée dans un chaudron de 600 litres, rassemble tout le monde autour de la même table. Gargantuesque !

Grand Raid KIPRUN 3 Vallées – Moûtiers

Du 30 juillet au 2 août | Les 3 Vallées

Nouveau venu dans le calendrier trail, le **Grand Raid KIPRUN 3 Vallées – Moûtiers** s'impose d'emblée comme l'un des grands rendez-vous de l'été. Avec six formats, dont une épreuve reine de 170 km et 12 000 m D+, ce défi XXL traverse Les 3 Vallées dans ce qu'elles ont de plus vaste et de plus vertical : crêtes aériennes, vallons profonds, longues traversées d'altitude et panoramas qui repoussent sans cesse la ligne d'horizon. Une course d'endurance pure, portée par l'ampleur des paysages et la rudesse du relief.

Le Re-Tour de Belleville

Du 31 juillet au 2 août | Vallée des belleville

Pensé comme une cyclosportive par étapes, cet événement propose quatre formats indépendants ou un classement général à vivre sur trois jours, au cœur de la vallée des Belleville. De 4 à 50 km, les parcours alternent montées sèches, efforts courts et portions plus roulantes, entre Saint-Laurent-de-la-Côte, Le Bettex et Saint-Jean-de-Belleville. Un format accessible et progressif, qui permet de se confronter au relief alpin à son rythme, dans une ambiance conviviale tournée vers le plaisir de rouler.

Run & Ribs

Juillet & août | Val Thorens

À Val Thorens, le trail prend un ton plus décontracté avec **Run & Ribs**. Cette boucle accessible de 5 à 10 Km permet de goûter à la course en montagne avant de prolonger l'expérience autour d'un barbecue convivial. Le genre de rendez-vous qui mêle effort, grand air et bonne humeur.

AOÛT

Coupe du monde de saut à ski

Début août | Courchevel Le Praz

Chaque été, le tremplin olympique de Courchevel Le Praz devient le théâtre d'un spectacle aussi impressionnant que précis. Les meilleurs sauteurs internationaux s'y élancent pour une étape de **Coupe du monde de saut à ski** où vitesse, maîtrise et engagement se jouent à quelques mètres du sol. Face à ces trajectoires suspendues et à la verticalité du site, le public vit un moment rare, entre performance pure et sensation de vertige.

La Fête à Fanfoué

1^{er} & 2 août | Méribel Les Allues

La **Fête à Fanfoué** fait revivre l'âme de la vallée de Méribel dans une ambiance joyeuse et authentique. Costumes traditionnels, chars fleuris, cors des Alpes et chants rythment ces deux jours de célébration. Artisanat local, pain cuit au four et grand repas partagé prolongent la fête, dans un esprit convivial où habitants et visiteurs se retrouvent pour faire vivre les traditions du territoire.

Val Tho Summit Games

Du 7 au 9 août | Val Thorens

Pendant trois jours, Val Thorens vit au rythme de la course en montagne, avec des formats pour tous les profils. Les plus jeunes ouvrent le week-end avec le **VT Trail Kids**, décliné en trois parcours selon l'âge (1,3 Km / D+ 54 m - 2,6 Km / D+ 96 m - 3,8 Km / D+ 214 m). Le lendemain, le **VT Speed 3200** impose un défi bien plus raide : 4,8 Km (D+ 1 000 m) jusqu'à la Cime Caron. Le dimanche, place au **VT Trail Pursuit** avec trois formats : 10 Km (D+ 500 m) / 20 km (D+ 1 000 m) / 42 Km (D+ 2 200 m). Et pour vivre l'événement autrement, la **VT Family Fun Marche** déroule 6 Km accessibles dès 3 ans, ponctués d'animations.

ASICS Méribel Trail

Du 7 au 9 août | Méribel

Courir à Méribel, c'est choisir sa ligne dans la montagne. Avec huit formats au total, le week-end explore toutes les facettes du trail : 10 km, 25 km, 42 km pour entrer dans le relief, entre passages boisés, crêtes ouvertes et longues montées d'altitude, jusqu'à près de 3 000 m. Dès

le vendredi soir, la Nocturne des Crêtes donne le ton avec 22 km (D+ 1 100 m), à vivre en solo ou en duo, à l'heure où le jour bascule. Un kilomètre vertical, un 5 km, un 2 km et des formats enfants complètent ce programme dense. De la crête du soir aux longues distances, le relief ne raconte jamais deux fois la même course.

Championnat de France de course verticale

8 août | Méribel-Mottaret

À Méribel-Mottaret, le **Championnat de France de course verticale** transforme la montagne en ligne droite. Sur un parcours aussi court qu'exigeant - 2,7 km pour 1000 m de dénivelé positif - les meilleurs spécialistes nationaux s'affrontent en contre-la-montre, dans un effort pur où tout se joue dans la gestion de la pente. Une montée sans répit, intense et spectaculaire, qui donne à voir la montagne dans ce qu'elle a de plus brut.

The Cycling Event

Du 14 au 16 août | Vallée de Courchevel

Pensé comme un week-end 100 % vélo, **The Cycling Event** réunit plusieurs formats pour explorer le domaine de Courchevel sous toutes ses lignes : enduro, VTT, e-bike ou encore cyclo sur route. Depuis son camp de base installé à Courchevel Le Praz, il déploie une série d'épreuves engagées entre cols, descentes techniques et parcours d'altitude, au cœur d'un terrain de jeu XXL. Village de marques, tests, animations et présence de riders de haut niveau viennent compléter l'expérience, dans une ambiance à la fois sportive et accessible.

Méribel Cyclo Challenge

15 & 16 août | Vallée de Méribel

Le **Méribel Cyclo Challenge** donne rendez-vous aux amateurs de dénivelé autour de trois étapes courtes et intenses, à vivre sur trois jours au cœur des 3 Vallées. De Brides-les-Bains à Méribel-Mottaret - 17 Km (D+ 1 135 m), puis en contre-la-montre des Menuires jusqu'au Col de Tournère - 7 Km (D+ 700 m) avant de rejoindre le sommet du Col de la Loze (2 275 m) depuis Les Allues - 15 Km (D+ 1 235 m), chaque épreuve propose un effort différent, toujours tourné vers la montée. Un format accessible et modulable, où chacun peut choisir son défi ou enchaîner les étapes pour un cumul exigeant, taillé pour les amateurs de cols et de sensations en altitude

Entre défis sportifs, fêtes de villages et rendez-vous culturels, chaque date devient une bonne raison de lever les yeux vers les sommets. Hop, direction Les 3 vallées.

Pour plus d'informations ou pour organiser un reportage sur place, contactez-nous.