

Les chiffres d'un été en altitude

Chaque été, Les 3 Vallées ouvrent leurs remontées mécaniques pour permettre de découvrir la montagne sous un autre angle. Du **4 juillet au 28 août 2026**, la destination offre près de deux mois d'aventures au grand air : rejoindre les sommets, parcourir les sentiers d'altitude, rouler à vélo ou vibrer au rythme des événements sportifs.

Reliant **Courchevel, Méribel, Brides-les-Bains, Les Menuires, Saint-Martin-de-Belleville, Val Thorens et Orelle**, le domaine forme un vaste territoire d'exploration.

Et pour prendre la mesure de cette destination unique, quelques chiffres clés donnent un aperçu de l'expérience estivale dans Les 3 Vallées.

35 000 hectares de nature préservée

Les 3 Vallées offrent un immense terrain de découverte où alpages, vallons et crêtes s'étendent à perte de vue. Ce territoire alpin, au cœur du massif de la Vanoise, constitue un environnement exceptionnel pour les activités de pleine nature et l'observation de la faune et de la flore.

4 000 hectares de forêts

Forêts de mélèzes, d'épicéas et de pins cembro façonnent le paysage des 3 Vallées. Ces espaces boisés offrent des itinéraires ombragés parfaitement adaptés pour la randonnée, le trail ou le VTT, tout en constituant un habitat précieux pour la biodiversité alpine.

25 sommets accessibles jusqu'à 3 230 m d'altitude

Grâce aux remontées mécaniques estivales, il est possible d'atteindre certains des plus hauts panoramas des Alpes en quelques minutes seulement. Des sites emblématiques comme **la Cime Caron**, perchée à 3 200 m d'altitude, offrent une vue spectaculaire sur plus de mille sommets alpins.

11 refuges d'altitude

Répartis dans les vallées et sur les itinéraires de randonnée, les refuges permettent de vivre la montagne au rythme de l'itinérance. Ils offrent des haltes conviviales pour une nuit en altitude, un repas savoyard ou une pause face aux paysages alpins.

11 lacs et plans d'eau

Entre lacs naturels et plans d'eau aménagés, Les 3 Vallées comptent de nombreux points d'eau accessibles à pied ou à vélo. Ces sites sont des lieux privilégiés pour la détente, la pêche ou simplement pour profiter de la fraîcheur et du panorama.

31 itinéraires de pistes de descente VTT

Les amateurs de sensations peuvent dévaler les pistes spécialement aménagées pour le VTT de descente. Certaines sont adaptées aux débutants, tandis que d'autres offrent des tracés plus techniques. Les vallées poursuivent le développement de leurs bike parks, à commencer par Courchevel, dont certaines pistes ont été repensées pour plus de fluidité et de progressivité. Méribel, les Belleville et Val Thorens enrichissent également leurs tracés, avec des parcours adaptés à tous les niveaux.

24 itinéraires d'enduro

Les itinéraires enduro permettent de parcourir le territoire des 3 Vallées en combinant montées en remontées mécaniques et longues descentes naturelles. Ils offrent une expérience immersive entre forêts, alpages et sentiers techniques.

115 itinéraires de randonnée pédestre

Avec des parcours accessibles à tous les niveaux, la randonnée reste l'activité phare de l'été dans Les 3 Vallées. Des sentiers panoramiques relient sommets, lacs et villages, comme l'itinéraire entre **la Cime Caron et la Pointe de la Masse**, qui traverse des paysages spectaculaires d'altitude. Les remontées mécaniques facilitent également l'accès à ces itinéraires, permettant de prendre de la hauteur sans effort et de profiter pleinement des panoramas.

114 578 lits touristiques

Les 3 Vallées offrent une large capacité d'accueil, répartie entre stations d'altitude et villages de vallée. Hébergements de charme, résidences, hôtels ou refuges d'altitude permettent de vivre la montagne selon toutes les envies.

+ de 140 restaurants

De la table gastronomique aux restaurants d'altitude, en passant par les bistrotts et les adresses snack, la destination propose une grande diversité d'adresses. Cuisine savoyarde, produits locaux ou cuisine contemporaine composent une offre gourmande à découvrir tout au long du séjour, avec également deux tables étoilées ouvertes en été pour prolonger l'expérience jusque dans l'assiette.

1 espace restaurant à 3 200 m

Perché à la Cime Caron, **Caron 3200** propose une expérience gastronomique et panoramique unique à 3 200 m d'altitude. À Val Thorens, ce lieu suspendu tutoie l'immensité avec une vue à 360° sur plus de mille sommets, du Mont Blanc aux Écrins. Restaurant, rooftop et bar à vins — le plus haut d'Europe — mais aussi salle de séminaire et d'exposition composent cet espace de 800 m², accessible en seulement 20 minutes depuis Val Thorens ou Orelle. L'un des spots les plus spectaculaires pour déjeuner, boire un verre... et prendre de la hauteur.