

À l'ombre des sommets, l'eau et le silence

Dans Les 3 Vallées, l'été se raconte aussi au fil de l'eau. Il y a les lacs qui se méritent, les plans d'eau où l'on s'attarde, les rives où l'on joue, les reflets que l'on découvre après la marche. Sous le soleil d'altitude, l'eau change le rythme de la montagne : elle rafraîchit l'air, ralentit le pas, ouvre des parenthèses de calme au milieu des grands espaces. D'un vallon à l'autre, chaque lac compose sa propre expérience : familiale, contemplative, secrète, sauvage ou gourmande.

Enquête en famille au Lac de la Rosière

Vallée de Courchevel

Au pied de la Dent du Villard, le **lac de la Rosière** dévoile ses eaux turquoise dans un écrin de forêt préservée. Un lieu idéal pour se poser, pique-niquer ou profiter des nombreuses activités nature autour du lac. C'est ici que l'aventure commence.

Avec **Les secrets de la cabane du lac**, nouveau parcours d'orientation immersif d'environ 1h30, les familles suivent un jeu de piste entre nature, histoire et légendes locales. Le cadre s'y prête parfaitement : lac, forêt et sentiers, tout invite à observer, chercher et avancer en s'amusant.

Pensée pour les enfants et leur famille, l'expérience transforme la promenade en moment de découverte. On cherche, on suit les indices, on avance ensemble en regardant le paysage autrement. Une façon vivante et ludique de découvrir le site. C'est parti pour les aventuriers en culotte courte !

Plan d'eau du Praz, la pause fraîcheur

Vallée de Courchevel

Dominé par les tremplins olympiques, le **Plan d'eau de Courchevel Le Praz** est un spot d'été facile à vivre, idéal pour une halte en famille. Dans ce cadre verdoyant face aux montagnes, les journées s'organisent simplement entre promenade, pêche et baignade surveillée.

On y vient pour quelques heures ou pour plus longtemps, porté par une ambiance détendue et accessible. C'est un lieu de respiration, où la montagne se vit dans une version plus douce, plus immédiate, presque spontanée. 1, 2, 3, respirez pleinement !

Lac des Fées, la pépite secrète

Vallée de Méribel

Depuis le **Lac de Tuéda à Méribel-Mottaret**, la randonnée vers le Refuge du Saut mène jusqu'au **Lac des Fées**, petit lac cristallin niché sur le plateau de la Plagne, à l'écart du sentier. Il se découvre discrètement, au fil de la marche, comme un lieu que l'on ne croise pas par hasard.

Et c'est justement cette discrétion qui fait son charme. Plus intime que spectaculaire, le site séduit par son caractère confidentiel et par la sensation d'avoir trouvé un coin à part. La présence fréquente des marmottes ajoute encore à cette impression de montagne préservée.

Lac de Tuéda, un peu plus près des étoiles

Vallée de Méribel

Au cœur de la Réserve Naturelle de Tuéda, à **Méribel-Mottaret**, le **lac de Tuéda** offre un paysage paisible, bordé de pins cembro et accessible par des sentiers aménagés. L'eau, la forêt et l'altitude composent ici un cadre propice à la promenade, à l'observation et à la découverte du milieu naturel. Haut lieu de pêche à la mouche, le site séduit aussi par la richesse de son environnement. À proximité, la **Maison de la Réserve** complète la visite avec une exposition permanente et des animations autour de la faune, de la flore et des équilibres de cet espace protégé. Un lieu qui permet de découvrir la montagne de manière plus attentive et plus sensible.

Lac du Lou, l'oasis alpine

Vallée des Belleville

Entre **Les Menuires** et **Val Thorens**, le **Lac du Lou** ouvre une parenthèse de calme au cœur de l'altitude. Le panorama y est large, ouvert et donne immédiatement envie de ralentir, de lever les yeux... de prendre le temps.

Au bord de l'eau, le Refuge du Lac du Lou accueille les randonneurs pour une pause gourmande qui prolonge l'expérience. Le site plaît autant pour la beauté du cadre que pour l'atmosphère qu'il dégage : une montagne plus tranquille, plus posée, où l'on vient autant pour marcher que pour faire une vraie pause.

Le Plan d'eau des Bruyères, l'escapade accessible

Vallée des Belleville

Au **plan d'eau des Bruyères, aux Menuires**, la nature se vit sans effort. Ici, tout est pensé pour les familles : accès facile, terrain plat et activités à portée de main. Parfait pour une balade avec les plus petits, une partie de pêche ou un tour de VTT ludique.

Autour du plan d'eau, les zones humides préservées dévoilent une biodiversité alpine riche, à observer en toute simplicité. On s'installe, on respire, on écoute le murmure de la rivière... et on profite. Une pause nature, vraiment accessible à tous.

Pêche en altitude

Les 3 Vallées

Dans Les 3 Vallées, la pêche offre une autre manière de profiter de la montagne. Lacs, torrents et rivières proposent de nombreux spots accessibles dans chaque vallée, avec des cadres variés mais toujours liés à la fraîcheur, au silence et à la patience.

Dans ces eaux alpines évoluent notamment truites fario et truites arc-en-ciel. Pratiquée en loisir ou avec passion, la pêche invite à découvrir le territoire autrement, dans un rapport plus patient, plus silencieux et plus attentif au paysage. Ça mord ?

Cartes de pêche disponibles dans chaque station des 3 Vallées