

La montagne version deux roues

Du VTAE à l'enduro, du vélo de route aux bike parks, Les 3 Vallées offrent un terrain de jeu grandeur nature pour les amoureux des 2 roues.

3 pistes cyclables d'altitude et un vaste réseau de sentiers relie cols, stations et panoramas pour transformer chaque sortie en véritable itinéraire d'aventure. Par ici la ride en altitude !

- Les 3 Vallées proposent **31 pistes de descente**, du ludique au technique, pour enchaîner les runs et profiter des panoramas d'altitude. L'accès facilité par les remontées mécaniques ouvertes dans chaque vallée permet de rejoindre rapidement les différents secteurs et de multiplier les descentes.
- **24 itinéraires enduro** : Ces parcours alternent montées et descentes à travers forêts et alpages. Structurés par niveaux, ils permettent de progresser, d'explorer les vallées et de se challenger sur des sections plus techniques. Là aussi, les remontées mécaniques ouvertes dans chaque vallée facilitent l'accès aux parcours et offrent une grande liberté d'itinérance.
- **3 pistes cyclables d'altitude** : Trois itinéraires emblématiques relient les vallées et les sommets des 3 Vallées, entre Courchevel, Méribel et la vallée des Belleville. Parmi eux, la voie cyclable du Col de la Loze (2 304 m), exclusivement réservée aux vélos, relie Courchevel à Méribel sur un tracé panoramique. Devenue une arrivée mythique du Tour de France, elle s'impose comme un défi incontournable pour les amateurs de cyclisme.

Côté Belleville, l'ascension du Col de Tournette (2 430 m) s'effectue depuis Les Menuires ou Saint-Martin-de-Belleville, avec la possibilité de prolonger l'effort jusqu'à Val Thorens (2 300 m). Accessibles en vélo de route, VTT ou VTAE, ces itinéraires permettent de rouler à son rythme, entre défis sportifs et découverte des paysages alpins.

Relier les vallées, multiplier les horizons

Dans Les 3 Vallées, le vélo devient un **moyen de traverser la montagne**. Entre bike parks, itinéraires panoramiques et sentiers naturels, les parcours relient les stations et dévoilent une mosaïque de paysages : forêts de mélèzes, alpages ouverts, torrents et crêtes offrant des vues spectaculaires sur les sommets alpins. Attention toutefois : les pauses panorama risquent d'être plus fréquentes que prévu.

La descente se réinvente

Vallée de Courchevel

Deux pistes emblématiques évoluent cet été pour rendre la descente plus fluide et accessible.

La Louza, longue de 3 Km (D- 930 m), se transforme avec de nouvelles variantes permettant d'adapter le parcours selon le niveau et l'envie du rider.

Depuis l'arrivée de la télécabine des Verdons, **La Godille** devient également plus progressive. Sur 3 Km (D- 300 m), elle offre désormais une descente ludique et rassurante jusqu'à Courchevel 1850, idéale pour les débutants et les familles.

Rouler au fil de l'eau

Vallée des Belleville

Aux Menuires, le parcours **Au fil du Doron** invite à découvrir la vallée autrement... en roulant !

Sur **25,9 Km aller-retour**, cet itinéraire accessible en VTT ou VTTAE longe le torrent et propose une immersion douce dans les paysages alpins. Environ **3h de balade** pour relier nature, patrimoine et énergie de la vallée, au rythme de l'eau.

VTT grandeur altitude

Vallée des Belleville

À **Val Thorens**, trois nouvelles pistes VTT (**verte, bleue et rouge**) prennent leur départ cet été pour permettre à chacun de progresser en confiance avant de s'aventurer sur des tracés plus engagés.

Le bike park complète cette offre et confirme **Val Thorens comme un terrain de jeu mountain bike d'altitude** où les riders évoluent entre sommets et panoramas alpins. De quoi donner envie de prolonger la descente... et de remonter pour recommencer !

Rouler entre hameaux et pâturages

Vallée des Belleville

Dans un environnement préservé, un nouvel itinéraire **VTTAE** traverse la **vallée des Encombres**.

Sur **23 Km** (D+ 600 m), la boucle serpente entre hameaux, chalets d'alpage et pâturages vivants. Troupeaux, ruchers et grands vallons accompagnent la montée jusqu'au refuge de Gittamelon, pour une immersion dans la montagne pastorale.

Petits riders en herbe

Vallée des Belleville

Les plus jeunes peuvent eux aussi goûter aux joies du VTT dans Les 3 Vallées à **Val Thorens**. Avec cette piste dédiée, ludique et accessible, ils découvrent les premières sensations de la descente en douceur. Départ à la télécabine des 2 Lacs, arrivée en bas des tapis Castor & Pollux : un parcours idéal pour apprendre en s'amusant.

Rouler l'esprit léger

Services vélo en altitude

Parce qu'une sortie réussie tient aussi aux détails, l'ensemble des stations des 3 Vallées mettent à disposition des services pratiques pour les cyclistes :

- aires de lavage et de gonflage
- stations de réparation
- bornes de recharge pour VTTAE
- racks et abris à vélos

De quoi partir l'esprit libre, faire une pause quand il faut et prolonger le plaisir de rouler en altitude.