

## Die Berge auf zwei Rädern erleben

**Von E-MTB über Enduro bis hin zu Rennrad und Bikeparks bieten die 3 Vallées ein grenzenloses Natur-Erlebnis für alle, die das Abenteuer auf zwei Rädern lieben.**

3 Höhen-Radwege und ein weit verzweigtes Netz an Trails verbinden Pässe, Orte und Panoramen – jede Tour wird zu einer echten Entdeckungsreise. Willkommen zur Ride-Erfahrung in der Höhe!

- Die 3 Vallées bieten **31 Downhill-Strecken**, von spielerisch bis technisch, um Runs aneinanderzureihen und spektakuläre Höhenpanoramen zu genießen. Dank der im Sommer geöffneten Bergbahnen in jedem Tal erreichen Sie schnell die verschiedenen Bereiche und können Ihre Abfahrten vervielfachen.
- **24 Enduro-Routen:** Diese Strecken wechseln zwischen Anstiegen und Abfahrten durch Wälder und Almen. Nach Schwierigkeitsgraden strukturiert, ermöglichen sie Fortschritte, Entdeckung und sportliche Herausforderungen auf technischeren Abschnitten. Auch hier erleichtern die geöffneten Bergbahnen den Zugang und bieten maximale Freiheit für Ihre Touren.
- **3 Höhen-Radwege:** Drei ikonische Routen verbinden die Täler und Gipfel der 3 Vallées – zwischen Courchevel, Méribel und dem Belleville-Tal. Darunter der Radweg zum Col de la Loze (2.304 m), ausschließlich für Fahrräder reserviert, der Courchevel mit Méribel auf einer panoramareichen Strecke verbindet. Als legendäres Ziel der Tour de France ist er eine unverzichtbare Herausforderung für Radsportbegeisterte.

Im Belleville-Tal erfolgt der Anstieg zum Col de Tournère (2.430 m) von Les Menuires oder Saint-Martin-de-Belleville aus, mit der Möglichkeit, die Tour bis nach Val Thorens (2.300 m) zu verlängern. Ob Rennrad, MTB oder E-MTB – diese Routen lassen Sie Ihr eigenes Tempo finden, zwischen sportlicher Herausforderung und alpiner Entdeckung.

### Täler verbinden, Horizonte erweitern

In Les 3 Vallées wird das Fahrrad zu einem **Mittel, die Berge zu durchqueren**. Zwischen Bikeparks, Panorama-Routen und Naturtrails verbinden die Strecken die Orte und enthüllen eine Vielfalt an Landschaften: Lärchenwälder, offene Almen, Wildbäche und Grate mit spektakulären Ausblicken auf die Alpengipfel. Achtung: Panorama-Pausen könnten häufiger sein als geplant.

## **Die Abfahrt neu erleben**

Tal von Courchevel

Zwei ikonische Strecken entwickeln sich diesen Sommer weiter und machen die Abfahrt flüssiger und zugänglicher.

**La Louza**, 3 km lang (D- 930 m), wird mit neuen Varianten erweitert, um die Strecke je nach Niveau und Lust individuell anzupassen.

Ab der Bergstation der Verdone-Gondel wird auch **La Godille** progressiver. Auf 3 km (D- 300 m) bietet sie nun eine spielerische und sichere Abfahrt bis nach Courchevel 1850 – ideal für Einsteiger und Familien.

## **Entlang des Wassers unterwegs**

Tal von Belleville

In **Les Menuires** lädt die Route **Au fil du Doron** dazu ein, das Tal auf eine neue Art zu entdecken – auf zwei Rädern!

Auf **25,9 km Hin- und Rückweg** folgt diese für MTB oder E-MTB geeignete Strecke dem Wildbach und bietet eine sanfte Eintauchen in die alpine Landschaft. Etwa **3 Stunden Erlebnis**, um Natur, Kulturerbe und die Energie des Tals im Rhythmus des Wassers zu verbinden.

## **Mountainbiken in der Höhe**

Tal von Belleville

In **Val Thorens** starten diesen Sommer drei neue MTB-Strecken (**grün, blau und rot**), damit Sie sich Schritt für Schritt weiterentwickeln können, bevor Sie anspruchsvollere Trails entdecken.

Der Bikepark ergänzt dieses Angebot und bestätigt **Val Thorens als alpines Mountainbike-Erlebnisgebiet**, in dem Sie zwischen Gipfeln und Panorama-Landschaften unterwegs sind. Perfekt, um die Abfahrt zu verlängern... und gleich wieder hinaufzufahren!

## **Zwischen Almen und Weiler unterwegs**

Tal von Belleville

In einer unberührten Umgebung führt eine neue **E-MTB**-Route durch das **Tal von Encombres**.

Auf **23 km** (D+ 600 m) schlängelt sich die Runde durch Weiler, Almhütten und lebendige Weidelandschaften. Herden, Bienenstöcke und weite Täler begleiten den Anstieg bis zur Gittamelon-Hütte – ein intensives Eintauchen in die alpine Natur.

### **Kleine Rider ganz groß**

Vallée des Belleville

Auch die Jüngsten entdecken die Freude am Mountainbiken in Les 3 Vallées – in **Val Thorens**. Auf dieser speziellen, spielerischen und leicht zugänglichen Strecke erleben sie ihre ersten Abfahrten ganz entspannt. Start an der Gondelbahn 2 Lacs, Ziel bei den Förderbändern Castor & Pollux – ideal, um spielerisch zu lernen.

### **Unbeschwert unterwegs**

Bike-Services in der Höhe

Denn eine gelungene Tour hängt auch von den Details ab, stellen die Orte der 3 Vallées praktische Services für Radfahrer bereit:

- Wasch- und Luftstationen
- Reparaturstationen
- Ladestationen für E-MTBs
- Fahrradständer und Unterstände

So starten Sie unbeschwert, legen Pausen ein, wann Sie möchten, und verlängern Ihr Erlebnis in der Höhe.