

BIEN-ÊTRE

INVITATIONS AU LÂCHER-PRISE

Ici, l'hiver est une saison idéale pour se ressourcer et l'ensemble des stations propose des parenthèses de pure déconnexion. Après une journée de glisse ou une promenade contemplative en forêt enneigée, les spas d'altitude invitent à la régénération : bain nordique face aux sommets, massages et soins signature, eaux thermales, et autres expériences relaxantes ont lieu au sein des espaces dédiés de la station ou d'établissements privés.

Ainsi, à Val Thorens, le spa de l'hôtel Koh-I Nor et les espaces bien-être de l'hôtel Pashmina conjuguent raffinement et détente dans une ambiance cocooning. À Méribel, les massages sur mesure de l'hôtel Le Coucou by Tata Harper prolongent la douceur de la glisse.

Des hydromassages sous dôme de l'Aquamotion de Courchevel aux douches expérimentales du Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains, chaque vallée cultive une approche du bien-être, alliant confort, sérénité et panorama enneigé.

Bon plan : Les centres aqualudiques offrent une belle accessibilité et permettent notamment aux familles de profiter de ces moments de bien-être.

NOUVEAU

Saint-Martin-de-Belleville a aussi son espace aqualudique et de bien-être

Depuis l'hiver dernier, la station de la vallée des Belleville est désormais pourvue d'un lieu de bien-être pour tous les après-ski ! Joliment niché au-dessus du village, La Belle Vie possède une vue panoramique depuis chacun de ses espaces (Piscine, Spa, Salles de soin et Salon) et une démarche éco responsable. Le centre est chauffé à 80 % par la biomasse, et possède un système de récupération de chaleur sur les eaux usées pour limiter son impact.

- Espace aqualudique : bassin nordique intérieur/extérieur chauffé à 33°C, piscine intérieure ludique avec jets massants
- Parcours spa : hammam, saunas (finlandais, aux herbes et salin), bassin froid et espace de repos.
- Gamme de soins et massages personnalisés (accès au spa inclus)
- Bar : boissons et encas dans un cadre chaleureux et cosy.
- Adresse : La Belle Vie, 107 rue des Ravines Saint-Martin-de-Belleville