

À la verticale, sensations en altitude

Dans Les 3 Vallées, la montagne ne se parcourt pas seulement à l'horizontale. Elle se grimpe, se traverse, se survole. Le regard change, les repères aussi. La roche sous les mains, le vide sous les pieds, câble et mousquetons en appui : la verticalité devient un terrain de jeu à part entière.

Via ferrata du Lac de la Rosière, entre roche et eau

Vallée de Courchevel

Au-dessus du **Lac de la Rosière**, la via ferrata déroule un parcours rythmé et accessible dans un décor particulièrement vivant. Le long de la roche, l'itinéraire alterne passerelles, pont de singe, passages câblés, échelle Bénite et pont de Tafones, au-dessus des torrents et face aux eaux turquoise du lac.

L'ambiance reste accessible, idéale pour une première approche de la verticalité en douceur, avec juste ce qu'il faut de sensations pour prendre confiance et se laisser porter par le décor.

Tout au long du tracé, la montagne se découvre de près, dans une progression ludique où le relief devient terrain d'aventure. Face à la pierre !

Via ferrata de la Dent de Burgin, l'altitude en ligne de crête

Vallée de Méribel

Avec la via ferrata de la **Dent de Burgin**, aussi appelée Croix des Verdon, le décor change d'échelle. Perché à 2 739 m, ce parcours, considéré comme le plus haut de France, évolue dans un univers plus minéral et plus aérien. Ici, la progression se fait en crête, au plus près du relief, avec une vue qui s'ouvre largement sur les sommets de la Vanoise, des Écrins jusqu'au Mont Blanc. Le tracé alterne passages suspendus et sections plus aisées, dans un équilibre qui rend l'expérience spectaculaire. C'est un itinéraire qui fait ressentir la montagne en grand. La hauteur est partout, le panorama accompagne chaque mouvement et la sensation d'avancer entre ciel et roche donne au parcours une vraie intensité. Une expérience réservée à celles et ceux qui sont à l'aise avec le vide. Allons plus haut.

La BEE, le survol grandeur nature

Vallée des Belleville

À Val Thorens, la montagne se vit aussi en plein ciel. Avec **La BEE**, la double tyrolienne géante, deux personnes s'élancent ensemble pour un vol de 1 800 m au-dessus de la station. Suspendus sur un câble double, les aventuriers traversent l'espace en duo, jusqu'à 65 m de hauteur, avec les sommets pour seul horizon. Tout repose sur la sensation de glisser dans le paysage. Le départ concentre l'adrénaline, puis vient ce moment très particulier où le relief défile sous les pieds et où la montagne se découvre dans un rapport complètement différent. Un long survol, spectaculaire sans être brutal, qui mêle vitesse, vide et grand panorama. À deux, on va plus loin.

Escalade, au contact du rocher

Les 3 Vallées

Dans Les 3 Vallées, l'escalade offre une approche plus directe, plus précise, plus physique aussi du relief. Falaises naturelles, voies écoles et secteurs sportifs permettent de découvrir la discipline ou de la perfectionner, dans des environnements variés selon les niveaux et les envies. La progression se joue au plus près de la roche, dans une lecture fine du terrain et du geste.

Encadrés par les guides locaux, les grimpeurs apprennent à évoluer en sécurité, à poser leurs appuis, à trouver leur équilibre et à prendre confiance. L'activité permet de ressentir la montagne autrement, dans la matière même du paysage. Une façon plus technique, plus ancrée et très gratifiante d'entrer en relation avec l'altitude. Prêts à être à la hauteur ?

Premiers pas en via ferrata, grand vol en tyrolienne, découverte encadrée de l'escalade ou itinéraire plus aérien en altitude : dans Les 3 Vallées, chacun peut trouver sa façon de jouer avec la verticalité.